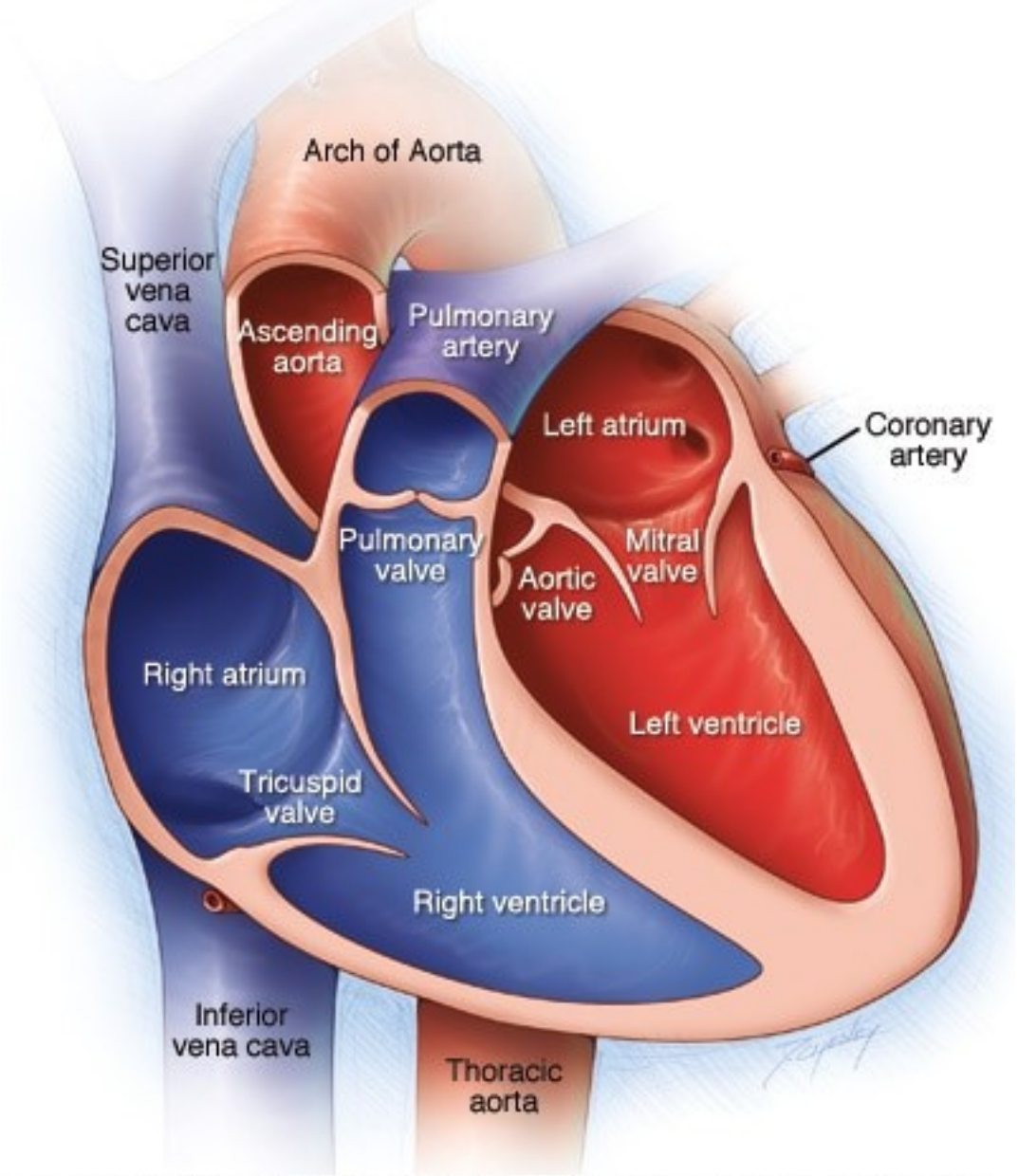
SOPORTE VITAL BÁSICO

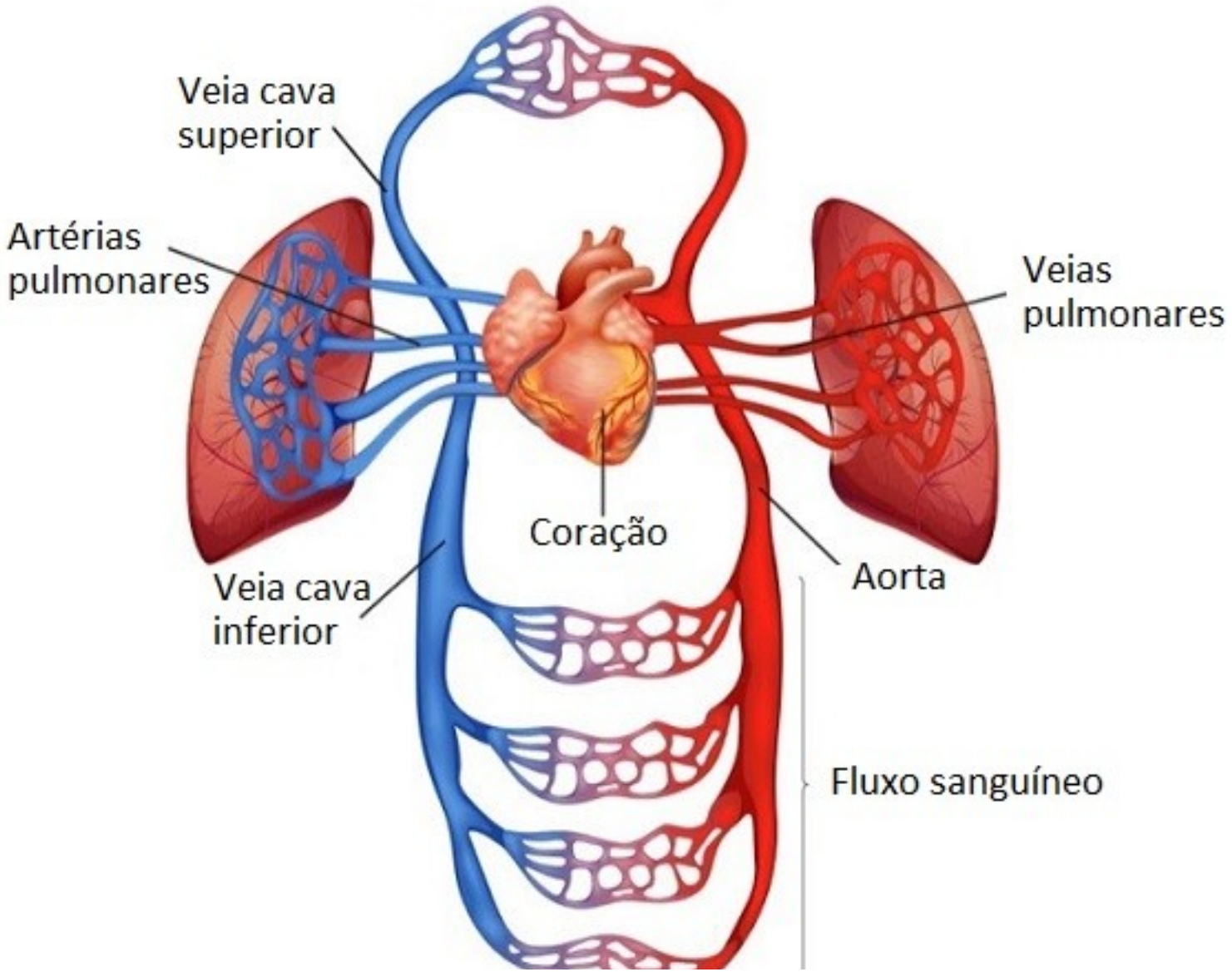
DR. JUAN CARLOS ERASO RODRÍGUEZ

FISIOLOGIA - CARDIORESPIRATORIA

EL CORAZON

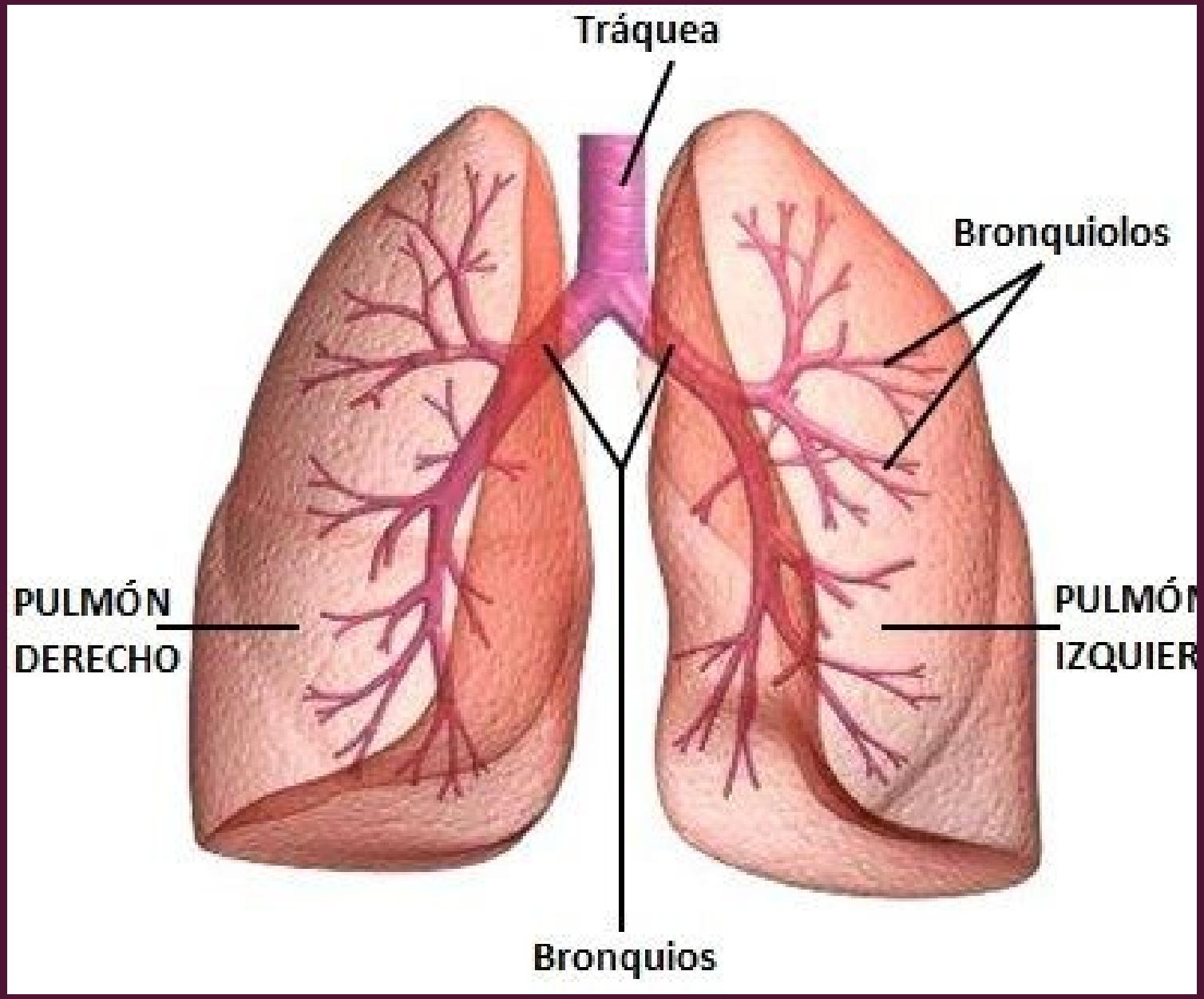


© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

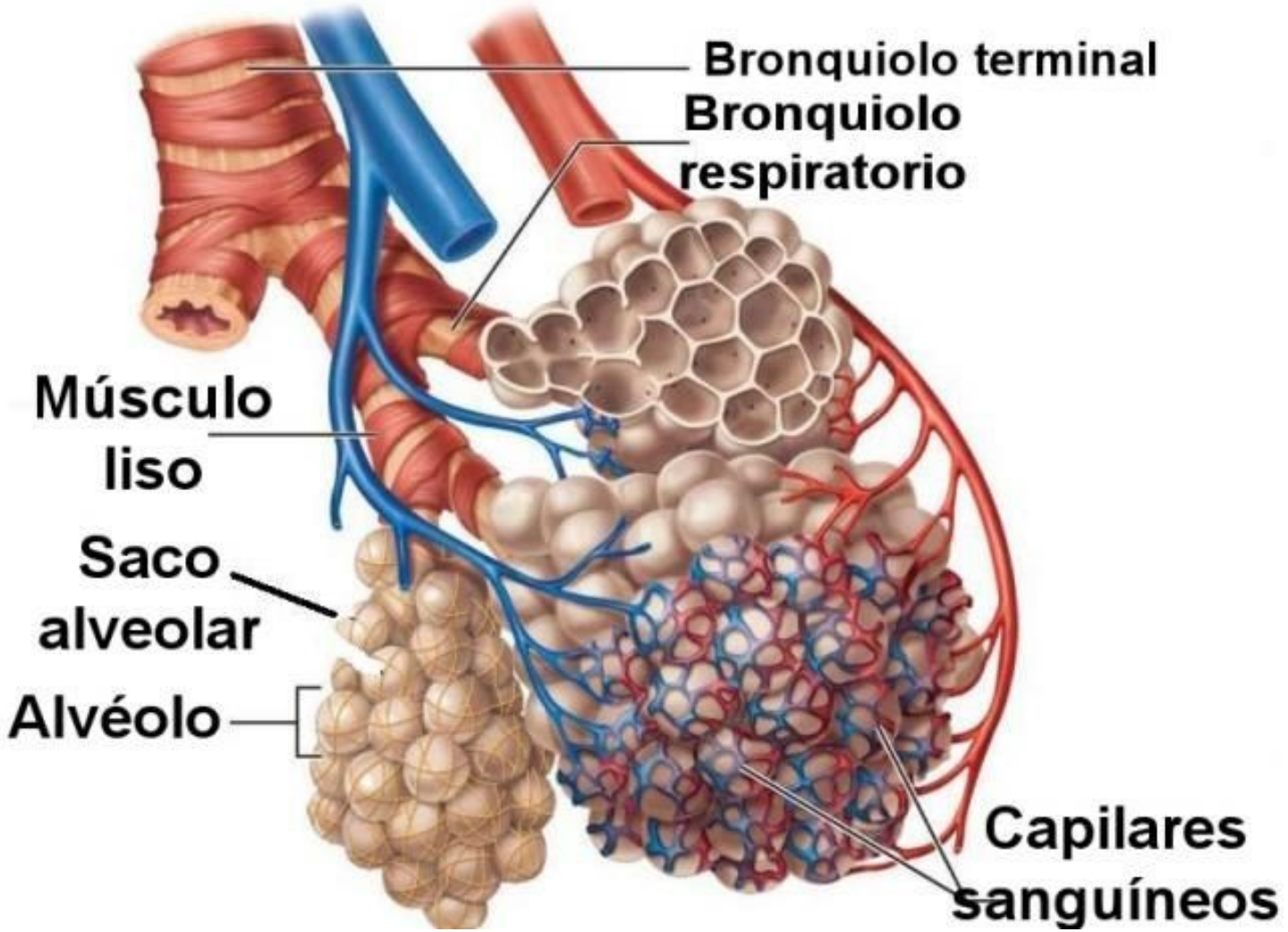

Veia cava superior
Artérias pulmonares
Veias pulmonares
Coração
Aorta
Veia cava inferior
Fluxo sanguíneo

CIRCUITOS

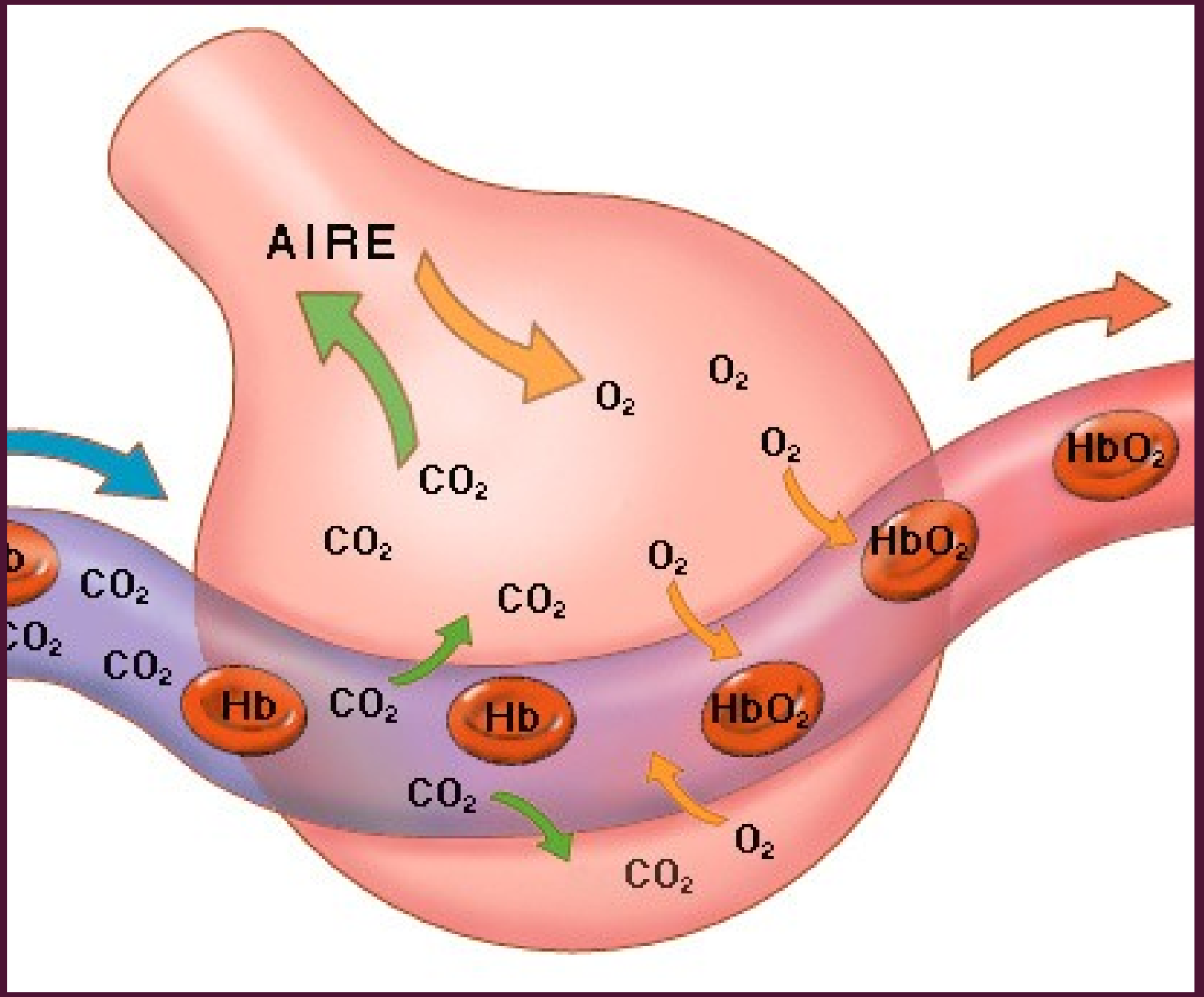
PULMONES


Tráquea
Bronquiolos
PULMÓN DERECHO
PULMÓN IZQUIER
Bronquios

LOS ALVEOLOS



INTERCAMBIO DE GASES



SOPORTE VITAL BASICO

SVB / BLS

SOPORTE VITAL BASICO

- Se compone de tres partes principales:
  - Compresiones torácicas
  - Vía aérea - Ventilación
  - Desfibrilación

NO, NO, GO...

Guias AHA 2025

SOPORTE VITAL BASICO

PASOS INICIALES

1. EVALUE si la victima responde “se encuentra bien?” y compruebe si la respiración es normal o no
2. Si no hay respuesta o no respira (solo jadea):
   - Grite pidiendo ayuda
   - Activa sistema de respuesta a emergencias
   - Busque en DEA

SOPORTE VITAL BASICO

PASOS INICIALES

3. ~~*Comprueba el PULSO (entre 5 y 10 segundos)*~~
4. Si no detecta pulso: Realice 5 ciclos de compresiones y ventilaciones (relación 30:2)

SOPORTE VITAL BASICO

LAS COMPRESIONES TORÁCICAS:

- Situado a un lado del victima
- Victima boca arriba (si es necesario girarla) – superficie firme
- Talón de la mano sobre centro del tórax, mitad inferior esternón
- Talón de la mano encima de la otra
- Brazos firmes y hombros encima de las manos

SOPORTE VITAL BASICO

- Compresiones fuertes y rápidas:
  - Profundidad: 5 cms
  - Frecuencia mínima de 100 compresiones por minuto
- Permitir que tórax se expanda después de cada compresión. Tiempos de compresión y descompresión iguales

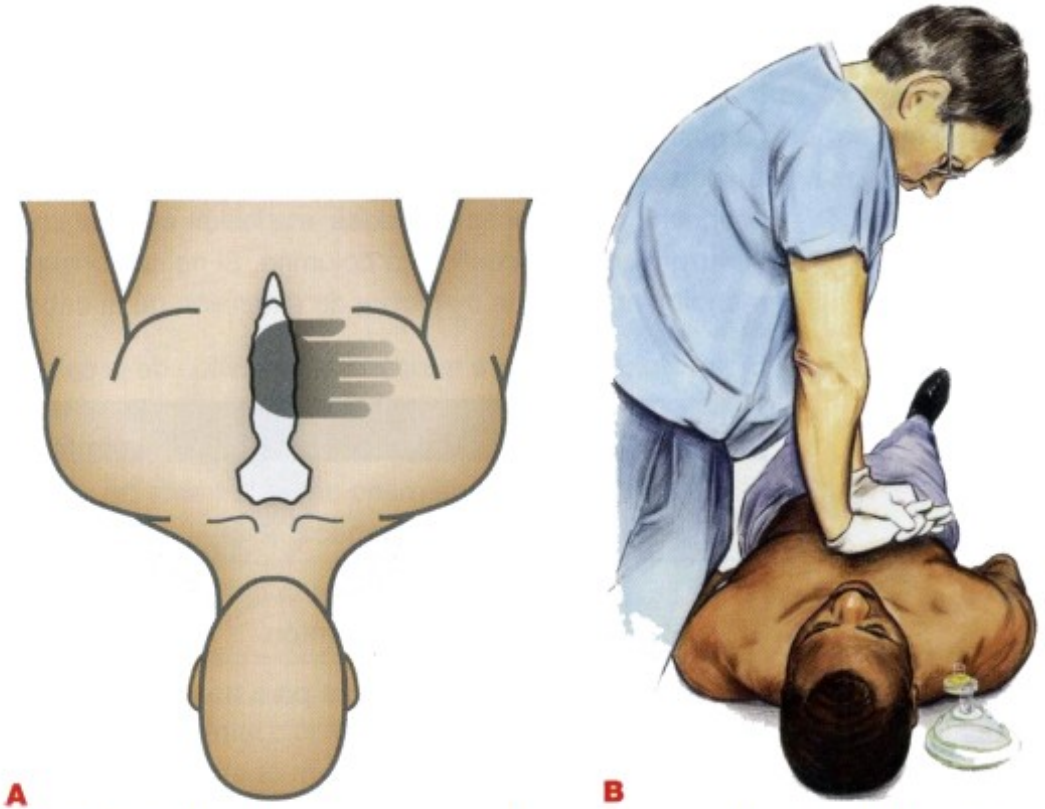
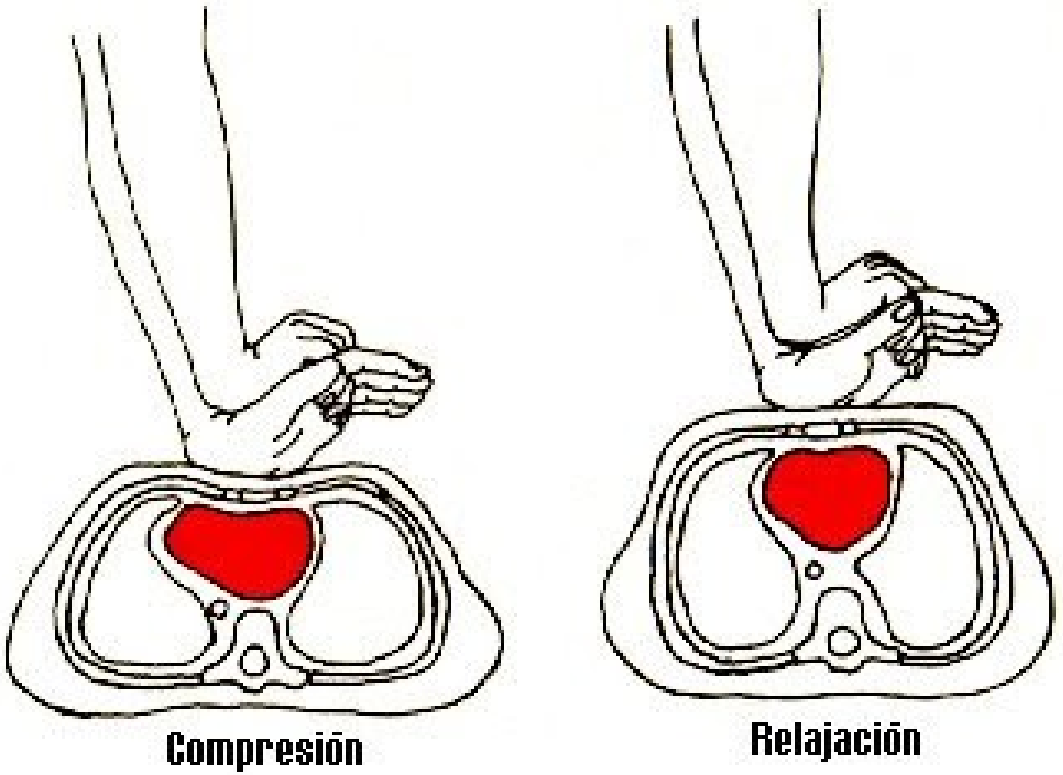
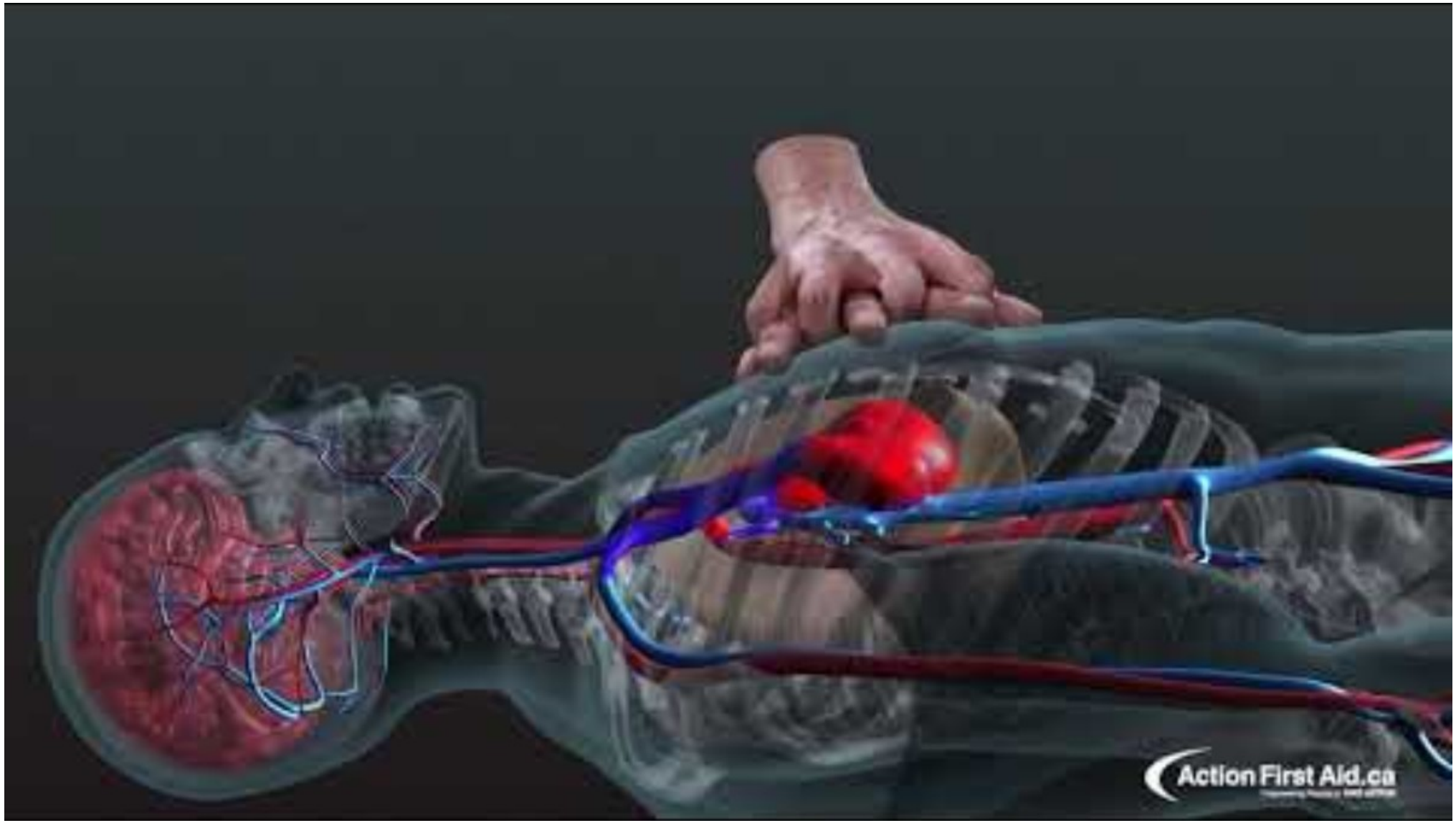


Figura 6. A. Coloque las manos sobre el esternón, en el centro del tórax. B. Posición correcta del reanimador durante las compresiones torácicas.



COMPRESIONES TORÁCICAS



SOPORTE VITAL BASICO

APERTURA DE LA VIA AEREA

2 maniobras:

- Extensión de la cabeza
- Tracción mandibular

SOPORTE VITAL BASICO

APERTURA DE LA VIA AEREA

SOPORTE VITAL BASICO

VENTILACIÓN:

2 dispositivos:

- Boca a boca (*)
- Boca a mascarilla
- Bolsa - mascarilla

SOPORTE VITAL BASICO

- Respiración boca a boca

SOPORTE VITAL BASICO

VENTILACION DE BOCA A DISPOSITIVO

Mascarilla facial

SOPORTE VITAL BASICO

BOLSA – MASCARILLA

SOPORTE VITAL BASICO

ADMINISTRACION DE VENTILACIONES

Administra aire por 1 segundo

Observar la elevación del tórax de la victima

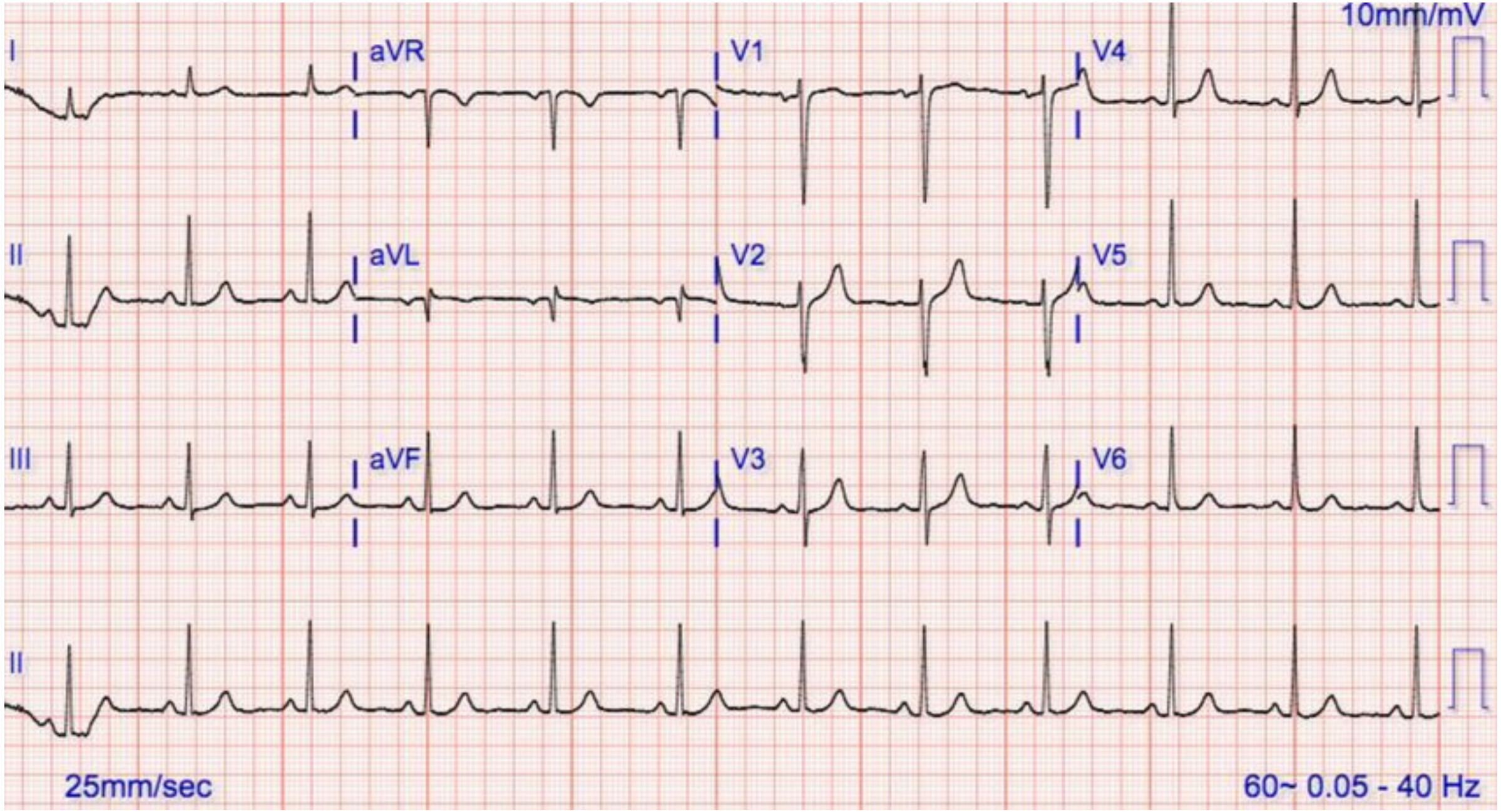
SOPORTE VITAL BASICO
DESFIBRILACIÓN

Desfibrilador Externo Automático (DEA)

Identifican ritmos cardiacos que requieren descarga

Administran dicha descarga

Fácil uso (incluso


10mm/mV
I
aVR
V1
V4
II
aVL
V2
V5
III
aVF
V3
V6
II
25mm/sec
60~ 0.05 - 40 Hz

Courtesy of Jason E. Roediger, CCT, CRAT
I
aVR
V1
V4
II
aVL
V2
V5
III
aVF
V3
V6
V1
II
V6

SOPORTE VITAL BASICO

FIBRILACIÓN

Las fibras musculares del corazón no se contraen juntas -> no bombeo (para cardiaco)

SOPORTE VITAL BASICO

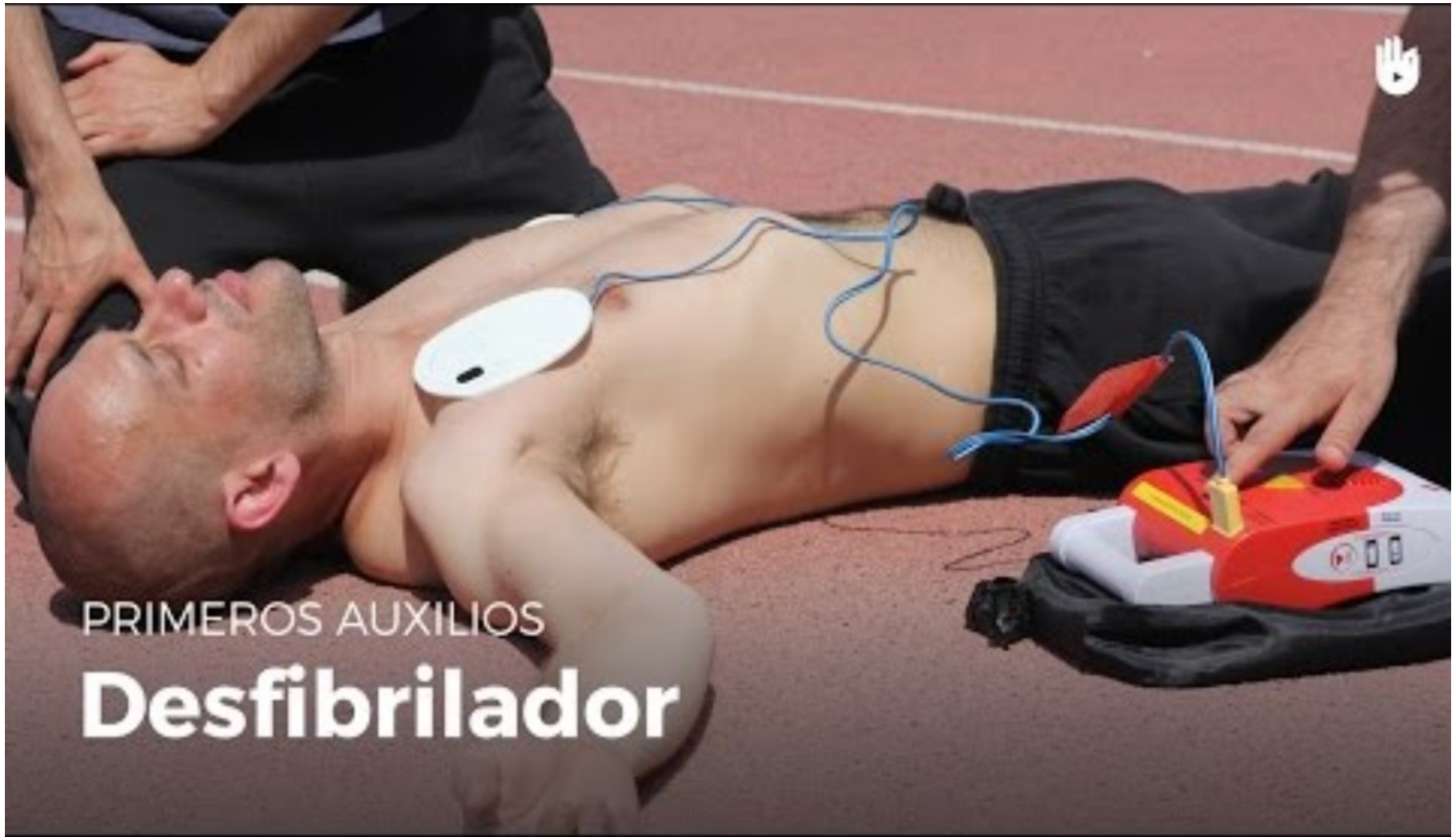
MANEJO DEL DEA

1. Encender el DEA
2. Colocar parches del DEA y conectar electrodos al equipo

SOPORTE VITAL BASICO

MANEJO DEL DEA

3. Analice el ritmo del corazón – No tocar a la víctima. En 5 a 15 segundos el DEA le indicará si es necesario administrar una descarga
4. Si el DEA recomienda una descarga:
   - Nadie toca a la víctima
   - Oprimir botón "*DESCARGA*" (genera contracción súbita de la victima)
5. Reanude RCP – Después de 2 minutos el DEA vuelve a analizar


PRIMEROS AUXILIOS
Desfibrilador

SOPORTE VITAL BASICO

OTROS CONCEPTOS:

- VENTILACIÓN DE RESCATE: Cuando tiene pulso pero no respira
  - Se hace 1 ventilación cada 5 o 6 segundos

SOPORTE VITAL BASICO

OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA:

- Signo universal de obstrucción

SOPORTE VITAL BASICO

OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA:

- MANIOBRA DE HEIMLICH

SOPORTE VITAL BASICO

OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA:

- MANIOBRA DE HEIMLICH